

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Secara umum mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Bandung memiliki kemampuan untuk meregulasi diri pada taraf sedang. Ini menunjukkan bahwa mahasiswa cukup mampu untuk menentukan standar, mengawasi pelaksanaan rencana, dan memiliki tekad yang kuat untuk merubah perilakunya sesuai dengan tujuan yang telah ditentukan.
2. Mayoritas mahasiswa Jurusan Psikologi UPI Bandung memiliki tingkat perilaku pembelian impulsif dalam taraf sedang. Ini menunjukkan bahwa mahasiswa terkadang melakukan pembelian impulsif ketika melakukan proses pembelian.
3. Terdapat hubungan yang negatif signifikan antara regulasi diri dengan perilaku pembelian impulsif pada mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Bandung. Semakin tinggi tingkat regulasi diri pada mahasiswa, maka semakin rendah tingkat perilaku pembelian impulsifnya. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah tingkat regulasi diri pada mahasiswa, maka semakin tinggi tingkat perilaku pembelian impulsifnya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan sebelumnya, maka dapat direkomendasikan hal-hal sebagai berikut.

1. Untuk Mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Bandung

Untuk meningkatkan kemampuan dalam meregulasi diri, disarankan kepada mahasiswa untuk kembali menentukan standar pribadi, tujuan jangka pendek dan jangka panjang dalam menyusun keuangan, dengan membuat anggaran belanja perbulan dan daftar kebutuhan yang disesuaikan dengan jumlah

anggaran yang dimiliki oleh mahasiswa setiap bulannya dan menentukan langkah-langkah yang realistis untuk melaksanakannya. Kemudian mahasiswa disarankan untuk mengawasi pelaksanaan perencanaan tersebut, serta menguatkan tekad di dalam diri untuk menahan segala dorongan dalam melakukan tindakan yang bertentangan dengan perencanaan. Dengan demikian, mahasiswa diharapkan dapat terhindar dari perilaku pembelian impulsif.

2. Untuk Peneliti Lain

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara regulasi diri dengan perilaku pembelian impulsif pada mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Bandung. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang serupa, penyusun mengharapkan bahwa hasil penelitian ini dapat berguna untuk menghasilkan penelitian yang melangkah satu tahap ke depan dari penelitian ini.